



KWIK

BRIDGE

Fitness for the Mind

Vijf redenen om te gaan bridgen!

- Bridge is FUN!
- Bridge stimuleert zowel je linker- als rechter hersenhelft.
- Bridge is spannend, uitdagend en verveelt nooit.
- Bridge is een mentale workout die zowel activeert als ontspant.
- Bridge is sociaal. Bridge speel je altijd samen.

Tijd om aan de SLAG te gaan!

DOE MEE!

Kwik Bridge

leren en spelen

- **11 juli 2024 van 14.30 uur tot 16.30 uur in Wijkcentrum De Vleugel**
- **05 september 2024 van 14.30 uur tot 16.30 uur in Wijkcentrum De Vleugel**

Deelnemers worden verzocht zich aan te melden via [**secretaris.gisolf@bc-gisolf.nl**](mailto:secretaris.gisolf@bc-gisolf.nl)

INFORMATIE

Mw. C. Haring 06-43844750